

# こころの相談室お部屋

深草



大宮



瀬田



Ryukoku University



RYUKOKU  
UNIVERSITY

## 大学生生活サポート 相談利用案内

困ったときに開く本

## —大学生活でよくある困りごと—

- 授業についていけない
- 大学に行きにくい
- 編入、休学、退学を考えている



- 友人関係、家族関係  
恋愛関係、教員との関係の悩み

- 進路、就職活動の悩み
- 課外活動やアルバイトの悩み
- 性に関する悩み
- 自分のありかたに関する悩み など



そんなときは



## —学内には2つの相談室があります—

### ①なんでも相談室

予約不要、思いついたときに、  
気軽に話せる相談室です。  
適切な相談先の紹介も行っています。

⇒詳しくは3ページへ

### ②こころの相談室

予約制、個室の落ち着いた雰囲気  
でじっくり話せる相談室です。

⇒詳しくは5ページへ

各相談室は、皆さんがより充実した大学生活を送り、  
解決を目指していけるよう学生生活をサポートします。  
一人で悩まないで、一緒に考えましょう。

予約不要

# なんでも相談室の案内

思いついたときに、気軽に話せる相談室です。



- 大学に行きたくない
- 授業についていけない
- 編入、休学、退学を考えている
- 進路、就職活動の悩み
- 課外活動やアルバイトの悩み
- 性に関する悩み



- 対人関係、家族関係、  
恋愛関係、教員との関係の悩み



**内容は問いません。なんでも相談してください。**  
**主にカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）が**  
**相談に応じ、アドバイスや適切な相談先の紹介を**  
**行っています。個室対応も可能です。**  
**相談時にお申し出ください。**

*（お部屋の都合上、対応できかねる場合もあります。あらかじめご了承ください）*

深草学舎

4号館1階(学生部内)

瀬田 学舎

4号館地下1階(学生部内)

大宮学舎

西翼1階(保健管理センター横)

詳しくは、なんでも相談室前の掲示板、HPをご覧ください。

# こころの相談室の案内

個室の落ち着いた雰囲気です。じっくり話せる相談室です。



## ●こんなことで悩んでいませんか？

カウンセラー(公認心理師・臨床心理士)と話し合いながら、一緒に解決の糸口を探してみませんか？

### 1 学業・進路

学習意欲が湧かない  
留学、休学、退学、編転入  
進路  
就職活動

### 3 対人関係

友人が出来ない  
対人トラブル  
恋愛問題  
家族問題



### 2 心身の健康

体調がすぐれない  
眠れない  
無気力、憂うつ  
情緒不安定  
性格について

### 4 その他

課外活動  
性に関すること  
ハラスメント  
各種トラブル  
学生生活全般に関すること



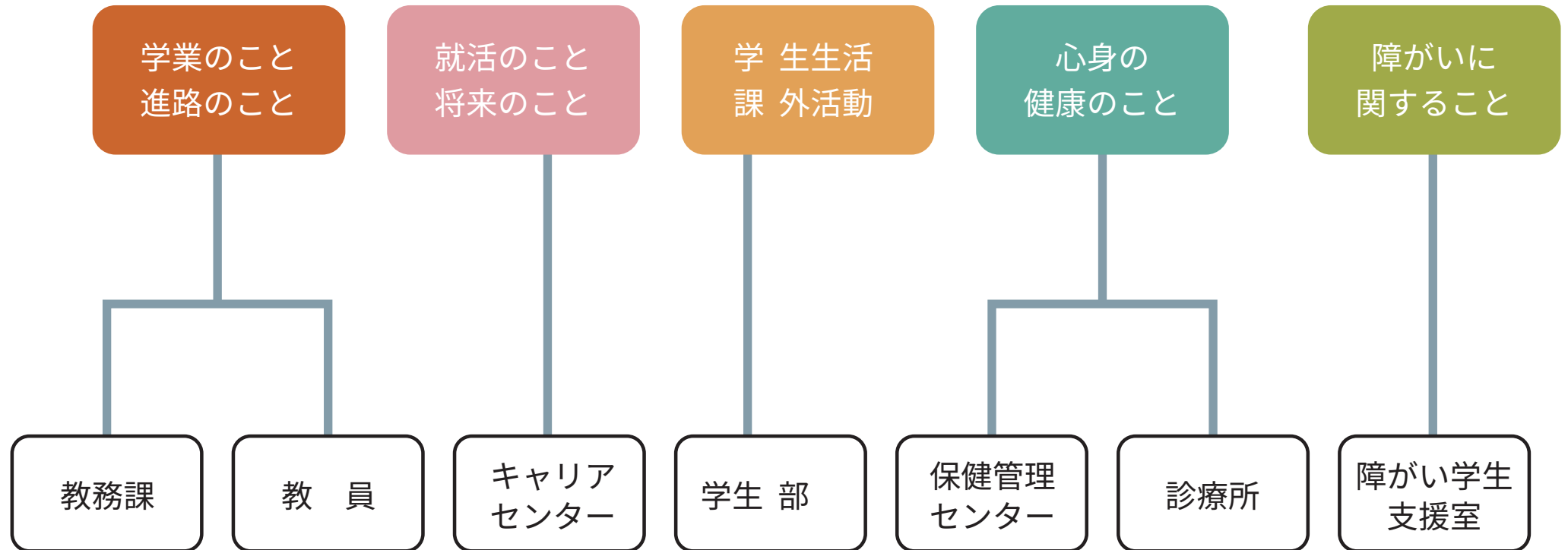
- 学生のことについて  
ご家族、教職員からの相談も  
お受けしています。
- 原則秘密は守られます。

#### 相談予約・お問い合わせ方法

- ポータルサイトから予約
- こころの相談室総合受付(深草保健管理センター内)  
電話: 075-645-5777  
受付時間: 月~金(土、日、祝日除く) 9:00-17:00

# 困ったときの相談先

相談できるところはいろいろあります。皆さんが 利用しやすい場所で相談してみてくださいね。



相談先の選択に迷ったときは  
**なんでも相談室**へ

じっくり相談したいときは  
**こころの相談室**へ

# 利用方法

■なんでも相談室 予約不要! 直接相談室へお越しください

■こころの相談室

(1)大学ホームページ、ポータルサイト上で Web予約

(2)電話による予約・問合せ 深草保健管理センター内 こころの相談室総合受付

月～金 9:00～17:00 TEL.075-645-5777

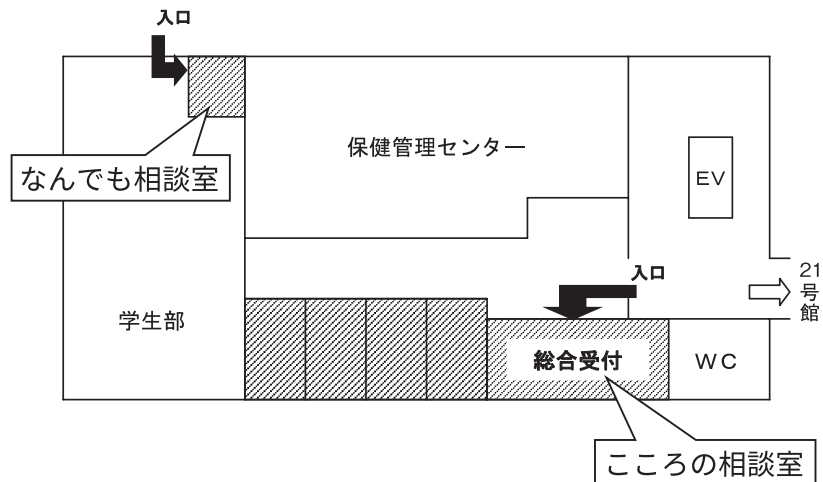
(3)こころの相談室へ直接来室しての予約、問合せ

※授業の実施にかかわらず、土、日、祝日は閉室しています

# 相談室 MAP

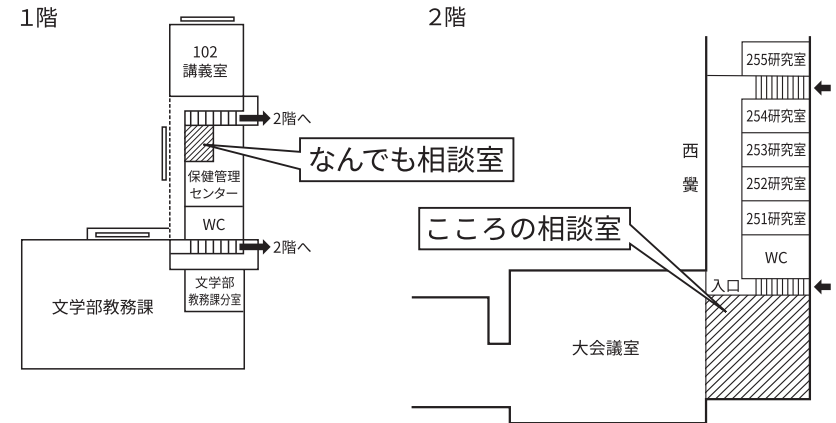
## 深草学舎

4号館1階 なんでも相談室・こころの相談室



## 大宮学舎

西翼2階 なんでも相談室・こころの相談室



## 瀬田学舎

4号館地下1階 なんでも相談室・こころの相談室

