



電子メールによるこころの健康相談開始！

保健管理センターでは、教職員のメンタルヘルス対策として、今年度より教職員定期健康診断にストレスチェックを導入するとともに、従来の診療に加え、須賀保健管理センター長（精神科医）が電子メールにより相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。



メール相談の概要



専用メール health@ad.ryukoku.ac.jp

対象

龍谷大学の教職員に限らせていただきます。

相談方法

(1)相談の内容

職場や家庭生活における心身の諸問題、疾病による休職及び復職に関することなどをご相談いただけます。

(2)メール相談のお返事

出来る限り早い回答を心がけますが、学会出張等の都合により、場合によってはメールを開いてから数日かかる場合もあります。

なお、お返事は返信希望先として指定されたメールアドレス宛に返信します。返信用アドレスがない場合は、返信できませんのでご注意ください。

(3)メールを利用した相談の際の留意事項

メールでのご相談、ご連絡は、以下のことを十分ご理解の上お願いいたします。

- ①秘密を保つべき内容は、電子メールを使わずに、電話もしくは直接来所して下さい。
- ②電子メールは送信ミスもありえますので、その内容には特定人物の名前を出さないように注意してください。これは自分の名前を書くことを制限しているではありません。
- ③緊急の対応を要する場合は、来所もしくは電話にてご相談ください。



電話受付窓口

保健管理センター（深草）

TEL : 075-645-7879(ダイヤルイン)

内線 : 1110