

■16 保健管理に関する事項

精神的にも身体的にも急速な成長的变化を遂げる学生にとって、健康教育、保健指導、学生相談は極めて重要である。また、社会環境の急激な変化から学生の心身の健康に弊害をもたらす様々な問題が顕在化している。特に自殺企図、手首自傷に至る心の問題は最も重要な課題の一つである。その他薬物乱用（シンナー、覚醒剤）、事件、事故など、大学が対応を迫られる問題は深刻かつ多岐にわたっている。これらの問題は、身体的にも精神的にも大きく揺れ動く学生に見られることが多く、保健管理をおこなう上で、社会環境の変化に対応した新しい取り組みが求められることから、引き続き「健康管理から健康教育へのシフト」及び「健康相談による健康教育」をおこなう。また、保健管理センターでは、精神科医師（センター長）、内科医師（副センター長）による3キャンパスの診療及び指導、カウンセラーによる相談に加え、2012年4月より、新たに、「こころの相談室」に社会福祉的な観点から指導助言ができるスーパーバイザーを迎え、医師、保健スタッフ、カウンセラーの連携による保健管理業務の充実を図る。2009年度から実施している敷地内全面禁煙化について、入学時の早い段階から受動喫煙防止を徹底し、すべての本学関係者の健康を守るとともに、喫煙しない学生を育て社会に送り出すことができるよう取り組みを進める。その他、インフルエンザ予防接種、麻しん等の感染症対策、熱中症対策等、健康教育の実施のほか、AEDを活用できる学生応急手当普及員の養成を進める。

1 保健管理について

●「予防」に重点を置いた心身の健康管理

学内での集団感染の防止を図るため、入学予定者に対し、麻しん（はしか）の予防接種を勧奨するとともに、予防接種状況調査をおこなう。また、インフルエンザ流行前に医療機関の協力を得て学内で予防接種を実施する。その他、感染症の発症状況をはじめとする情報を的確に把握し感染の拡大を防止するとともに、衛生委員会において、各種情報の共有化を図り、必要な予防措置について取りまとめる。

●学生サポートの充実

新入生フレッシューズキャンプへのカウンセラー同行に加え、本学医務員が同行し、健康教育、相談、体調管理をおこない、サポートが必要な学生への支援を早期に開始する。

●ポータルサイトの活用

健診結果を早期に本人へ通知し、各自の健康管理に役立てる。また、「こころの相談室」への来室を促すため、「なんでも相談室」との連携を図るとともに、電話・来室によ

る申込に加えて、Webサイトによる予約受付をおこなう。

●敷地内全面禁煙化に伴う取り組み

2011年度より始めた新入生オリエンテーション時の敷地内全面禁煙の周知や、喫煙・受動喫煙の健康被害についての講演をおこなう。また、世界禁煙デーにあわせたイベントや健康診断等の機会を利用して禁煙の啓発をおこなうとともに、禁煙希望者に対してニコチンパッチを配布し、禁煙に関する技術的支援や助言をおこなう。

●健康教育の実施

学生が自らの健康を管理するための知識や実践力を習得し、健康への自己管理能力を身につけることを目的とした健康教育を実施する。具体的には、センター長（精神科医）と副センター長（内科医）による健康教育のほか、学生の授業期間にあたる4月から12月まで、薬物防止、熱中症対策、感染症対策等テーマ別に健康教育をおこなう。

2 診療について

●診療体制の整備

センター長（精神科）による3キャンパス診療に加え、副センター長（内科医）や大宮診療所長（内科医）、学医による3キャンパスの内科診療を行い、学生、教職員の健康管理をおこなう。また、定期的（1ヵ月に1回）、センター長、副センター長、保健スタッフ、カウンセラーによるカンファレンスとミーティングを実施し、情報共有とコミュニケーション向上を図り、業務推進の円滑化をおこなう。

●保健管理データベースの活用

診療所と相談室との情報共有を目的として構築したデータベースを活用し、保健管理センター内で定期的にスーパーバイザー、医師、臨床心理士、医務員によるケースカンファレンスを実施し、部内の情報共有と各部署との連携を強化し、学生支援や教職員の健康管理の向上のため具体的な取り組みをおこなう。

●近隣医療機関との連携

学生・教職員の生活習慣病や健康診断に対応するため、必要な医師（女性医師を含む）による内科診療と精神科診療を実施する。センター長、副センター長のほか、担当する学医は近隣開業医や近隣医療機関等の医師に委嘱することから、学外の近隣医療機関との連携強化を図る。

●緊急時の対応

保健管理センター閉室時の緊急マニュアルを各課に配布し、保健管理センターの閉室時間や緊急時の対応と近隣医療機関等を周知する。また、感染症対策として、予防的措置を検討し、感染拡大のリスクを回避し緊急時の対応に向けて努力する。