

2025年度 専門高校、専門学科・総合学科対象推薦入学試験問題

(農学部 食品栄養学科)

(科目名：小論文)

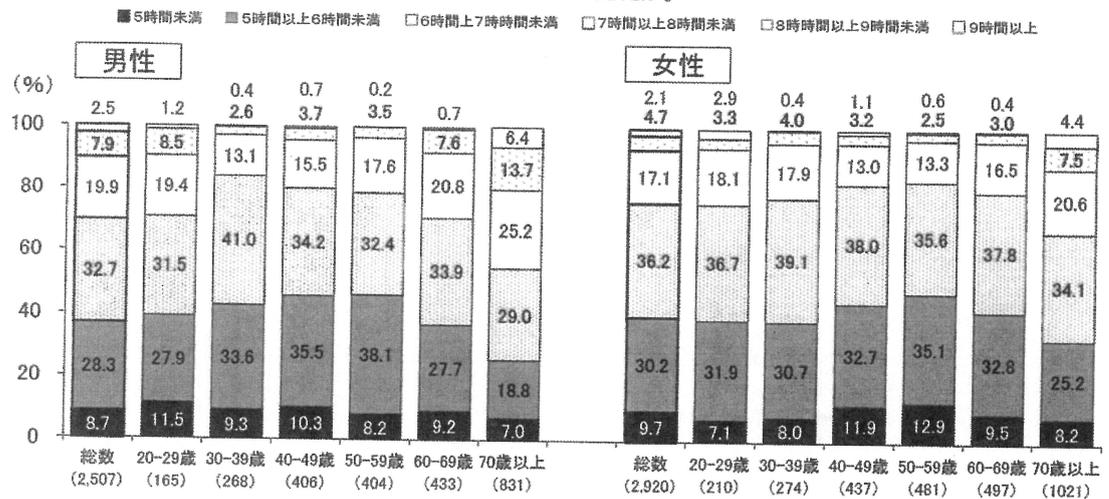
2024年11月24日(日)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

下に掲載した図は、日本人の1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)を示したものである。厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」によると、20~59歳の睡眠時間の目標は6~9時間、60歳以上の睡眠時間の目標は6~8時間とされている。この図をよくみて、後の問1および問2について答えなさい。

図 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



出典：厚生労働省「令和4年国民健康・栄養調査」



