

# 多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け止めあえる社会を目指して～

認定特定非営利活動法人 ReBit

ホームページ : <https://rebitlgbt.org>

Twitter : @Re\_\_Bit

Facebook : @Re.Bit.LGBT

## 【多様な性について】

### ◆セクシュアリティとは？

ReBit では、セクシュアリティ（性のあり方）を主に以下の 4 つの要素で説明している。

自認する性	自分で自身の性別をどのように認識しているか。
からだの性	外性器・内性器・性腺・性染色体の状態や、性ホルモンのレベルなど。
好きになる性	恋愛や性愛の対象となる性。
表現する性	服装や行動、振る舞いにみる社会的な性。

### ◆多様な性とは？

LGBT : レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字。

セクシュアルマイノリティの総称の一つ。

SOGI (ソジ) : 「Sexual Orientation (好きになる性)」と「Gender Identity (自認する性)」の頭文字。

⇒セクシュアルマイノリティの人もそうでない人も、それぞれにセクシュアリティがある。

※「Gender Expression (表現する性)」を加えた SOGIE (ソジイー)、

「Sex Characteristics (からだの性)」を加えた SOGIESC (ソジイスク) という表現もある。

多様な性：すべての人がそれぞれもっている、一人ひとりの性のあり方の総称。

⇒一部の人だけがちがうわけではなく、一人ひとりちがう、それぞれのセクシュアリティがある。

### ◆多様なセクシュアリティ

※性はグラデーションで存在する。人の数だけセクシュアリティがある。

※ホモ・オカマ・レズ・オナベ・おとこおんな・おんなおとこ・オネエ：

差別的な意味があるため正式名称を使用する。周囲の人が使用していたら注意する。

トランスジェンダー	自認する性と生まれたときのからだの性をもとに割り当てられた性が異なる人。
トランスジェンダー男性	自認する性が男性で、生まれたときのからだの性が女性の人。
トランスジェンダー女性	自認する性が女性で、生まれたときのからだの性が男性の人。
X ジェンダー	自認する性が男女のどちらかに定まらないまたは定めない人。
シスジェンダー	自認する性と生まれたときのからだの性をもとに割り当てられた性が一致する人。
シスジェンダー男性	自認する性が男性で、生まれたときのからだの性も男性の人。
シスジェンダー女性	自認する性が女性で、生まれたときのからだの性も女性の人。

<b>女性同性愛者（レズビアン）</b>	自認する性が女性で、好きになる性も女性の人。
<b>男性同性愛者（ゲイ）</b>	自認する性が男性で、好きになる性も男性の人。
<b>両性愛者（バイセクシュアル）</b>	自認する性がどうであるかにかかわらず、男性も女性も好きになる人。
<b>全性愛者（パンセクシュアル）</b>	自認する性がどうであるかにかかわらず、好きになる性を問わない人。
<b>無性愛者（アセクシュアル）</b>	自認する性がどうであるかにかかわらず、恋愛や性愛の対象を持たない人。
<b>異性愛者（ヘテロセクシュアル）</b>	自認する性が男性で、好きになる性が女性の人。 自認する性が女性で、好きになる性が男性の人。

<b>クエスチョニング</b>	自分のセクシュアリティがわからない、決められない、またはあえて決めていない人。
-----------------	-----------------------------------------

#### ◆カミングアウトとアウティング

カミングアウト：自分のセクシュアリティを他の人に打ち明けること。

アウティング：本人の許可なく第三者にセクシュアリティを伝えること。絶対にしない。

#### 【まとめ】

- ・セクシュアリティは人の数だけある。全員が多様な中の一人。
- ・一人ひとりが、自分も相手も大切に。
- ・どんな「ちがい」も受け止められる人であってほしい。
- ・どんな「ちがい」も受け止めあえる社会を一緒に作りたい。

#### 【参考情報】

##### ◆相談窓口・支援団体

- ・よりそいホットライン（無料の電話相談、24時間365日対応） 0120-279-338
- ・よりそいチャット（無料のLINE相談） <https://yorisoi-chat.jp>
- ・NPO法人SHIP「SHIPにじいろキャビン」（神奈川にあるLGBTの若者のためのフリースペース）
- ・にじーず（北海道、埼玉、東京、京都、兵庫、岡山で月1回開催される10代～23歳くらいまでの交流会）
- ・にじっこ（都内で開催される15歳以下の子どもたちや家族のための交流会）

##### ◆ウェブサイト

- ・OUT IN JAPAN（LGBTの人たちのポートレートとメッセージ）
- ・LGBTTER（LGBTの人たちとアライの人たちへのインタビュー）

##### ◆ReBitの本

- ・薬師実芳ほか（2019）『改訂新版 LGBTってなんだろう？：自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性』合同出版
- ・特定非営利活動法人ReBit（2018）『「ふつう」ってなんだ？：LGBTについて知る本』学研プラス
- ・高橋うらら（2021）『みんなちがってみんなステキ：LGBTの子どもたちに届けたい未来』新日本出版社