

# 多様な性に関するブックリスト

認定特定非営利活動法人 ReBit

## 【ReBit の書籍・教材】

- LGBT とアライのための法律家ネットワークほか(2019)『法律家が教える LGBT フレンドリーな職場づくりガイド』法研
- 高橋うらら (2021) 『みんなちがってみんなステキ : LGBT の子どもたちに届けたい未来』新日本出版社
- 電通ダイバーシティ・ラボ (2022) 『みんなで知りたい LGBTQ+』全 5 巻 文研出版
- 東優子ほか (2018) 『トランスジェンダーと職場環境ハンドブック : だれもが働きやすい職場づくり』日本能率協会マネジメントセンター
- 三成美保ほか (2017) 『教育と LGBTI をつなぐ : 学校・大学の現場から考える』青弓社
- 三成美保ほか (2019) 『LGBTI の雇用と労働 : 当事者の困難とその解決方法を考える』晃洋書房
- 薬師実芳ほか (2018) 『「ふつう」ってなんだ? : LGBT について知る本』学研プラス
- 薬師実芳ほか (2019) 『改訂新版 LGBT ってなんだろう? : 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性』合同出版
- ReBit (2015) 「LGBT 就労支援ガイドブック」(冊子)
- ReBit (2015) 「LGBT と職場について考えるハンドブック : すべての人が豊かに働く職場づくりを目指して」(冊子)
- ReBit (2017) 「LGBT と職場 : すべての人が豊かに働く職場づくりを目指して」(DVD)
- ReBit (2017) 「中学校版 Ally Teacher's Tool Kit」(教材)
- ReBit (2018) 「小学校高学年版 Ally Teacher's Tool Kit」(教材)
- ReBit (2021) 「キャリア支援者のための LGBTQ ハンドブック」(冊子)
- ReBit (2021) 「教職員研修版 Ally Teacher's Tool Kit」(教材)
- 渡辺大輔 (2016) 『いろいろな性、いろいろな生きかた』全 3 巻 ポプラ社

## 【入門書・概論】

- 石田仁 (2019) 『はじめて学ぶ LGBT : 基礎からトレンドまで』ナツメ社
- 遠藤まめた (2020) 『ひとりひとりの「性」を大切にする社会へ』新日本出版社
- ジュリー・ソンドラ・デッカー (2019) 『見えない性的指向 アセクシュアルのすべて : 誰にも性的魅力を感じない私たちについて』明石書店
- 針間克己 (2020) 『LGBT 専門医が教える心・体そして老後大全』わかさ出版
- 星賢人 (2020) 『自分らしく働く : LGBT の就活・転職の不安が解消する本』翔泳社
- 松岡宗嗣 (2021) 『あいつゲイだって : アウティングはなぜ問題なのか?』
- エリス・ヤング (2021) 『ノンバイナリーがわかる本 : he でも she でもない、they たちのこと』明石書店
- Label X (2016) 『X ジェンダーって何? : 日本における多様な性のあり方』

### 【未就学児～小学生に】

- サトシン（2011）『わたしはあかねこ』文溪堂
- ジェシカ・ウォルントン（2016）『くまのトーマスはおんなのこ：ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし』ポット出版プラス
- ジャスティン・リチャードソンほか2008）『タンタンタンゴはパパふたり』ポット出版
- ながみつまき（2016）『りつとにじのたね』リーブル出版
- なかやみわ（2001）『くれよんのくろくん』童心社
- パトリシア・ポラッコ（2018）『ふたりママの家で』サウザンブックス
- ピーター・マキューリオ（2022）『ぼくらのサブウェイ・ベイビー』サウザンブックス
- フランチェスカ・パルディ（2013）『たまごちゃん、たびにでる』イタリア会館出版部
- マイケル・ホール（2017）『レッド：あかくてあおいくれよんのはなし』子どもの未来社
- メアリ・ホフマン（2018）『いろいろ いろんな かぞくの ほん』少年写真新聞社
- リンダ・ハーンほか（2015）『王さまと王さま』ポット出版
- ロブ・サンダース（2018）『レインボーフラッグ誕生物語：セクシュアルマイノリティの政治家ハーヴェイ・ミルク』汐文社

### 【中高生に】

- 遠藤まめた（2021）『みんな自分らしくいるためのはじめての LGBT』筑摩書房
- スザン・クークリン（2014）『カラフルなぼくら：6人のティーンが語る、LGBTの心と体の遍歴』ポプラ社
- QWRCほか（2016）『LGBT なんでも聞いてみよう：中・高生が知りたいホントのところ』子どもの未来社
- 佐々木掌子ほか（2022）『LGBT だけじゃない！わたしの性』全4巻 国土社
- 社会応援ネットワーク（2021）『図解でわかる 14歳からの LGBTQ+』
- 中塚幹也（2018）『個「性」ってなんだろう？：LGBT の本』
- 日高庸晴（2015）『LGBTQ を知っていますか？：“みんなと違う”は“ヘン”じゃない』
- 日高庸晴（2015）『もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティ：ありのままのきみがいい』全3巻 汐文社
- 日高庸晴（2017）『セクシュアルマイノリティって何？』少年写真新聞社
- ケリー・ヒューゲル（2011）『LGBTQ ってなに？：セクシュアル・マイノリティのためのハンドブック』明石書店
- 藤井ひろみ（2017）『よくわかる LGBT：多様な「性」を理解しよう』PHP研究所
- ジェローム・ポーレン（2019）『LGBT ヒストリーブック：絶対に諦めなかつた人々の 100 年の闘い』サウザンブックス
- アシュリー・マーデル（2017）『13歳から知っておきたい LGBTQ+』ダイヤモンド社
- ロバート・ロディ（2017）『わたしらしく、LGBTQ』全4巻 大月書店
- 渡辺大輔（2018）『性の多様性ってなんだろう？』平凡社

### 【教職員・保護者に】

- 遠藤まめた（2016）『先生と親のための LGBT ガイド：もしあなたがカミングアウトされたなら』合同出版
- 遠藤まめた（2022）『教師だから知っておきたい LGBT 入門：すべての子どもの味方になるために』ほんの森出版
- 葛西真記子（2019）『LGBTQ+の児童・生徒・学生への支援』誠信書房
- 加藤慶ほか（2012）『セクシュアルマイノリティをめぐる学校教育と支援：エンパワメントにつながるネットワークの構築にむけて 増補版』開成出版
- 康純（2017）『性別に違和感がある子どもたち：トランスジェンダー・SOGI・性の多様性』合同出版
- 寺田千栄子（2020）『LGBTQ の子どもへの学校ソーシャルワーク：エンパワメント視点からの実践モデル』明石書店
- 中塚幹也（2017）『封じ込められた子ども、その心を聴く：性同一性障害の生徒に向き合う』ふくろう出版
- “人間と性”教育研究所（2002）『同性愛・多様なセクシュアリティ：人権と共生を学ぶ授業』子どもの未来社
- 眞野豊（2020）『多様な性の視点でつくる学校教育：セクシュアリティによる差別をなくすための学びへ』松籜社
- 三成美保（2017）『教育と LGBTI をつなぐ：学校・大学の現場から考える』青弓社
- ダニエル・オウェンズ=リードほか（2016）『LGBT の子どもに寄り添うための本：カミングアウトから始まる日常に向き合う Q&A』白桃書房
- RYOJI ほか（2007）『カミングアウト・レターズ：子どもと親、生徒と教師の往復書簡』太郎二郎社エディタス

#### 【医療・福祉の現場に】

- はたさちこほか（2016）『学校・病院で必ず役立つ LGBT サポートブック』保育社
- 藤井ひろみほか（2007）『医療・看護スタッフのための LGBTI サポートブック』メディカ出版
- 吉田絵理子（2022）『医療者のための LGBTQ 講座』南山堂

#### 【自治体・企業に】

- 神谷悠一ほか（2020）『LGBT とハラスメント』集英社
- 社会福祉法人共生会 SHOWA（2021）『性的マイノリティサポートブック』かもがわ出版
- 帶刀康一ほか（2019）『知らないでは済まされない！LGBT 実務対応 Q&A：職場・企業、社会生活、学校、家庭での解決指針』民事法研究会
- 手島美衣（2021）『LGBT と労務』労働新聞社
- 寺原真希子ほか（2018）『ケーススタディ職場の LGBT：場面で学ぶ正しい理解と適切な対応』ぎょうせい  
「なくそう！SOGI ハラ」実行委員会（2019）『はじめよう！SOGI ハラのない学校・職場づくり：性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために』大月書店
- 宮川直己（2022）『LGBTQ の働き方をケアする本』自由国民社
- 柳沢正和ほか（2015）『職場の LGBT 読本：「ありのままの自分」で働く環境を目指して』実務教育出版

## 【小説】

- 上山和音（2019）『にじ姫さまのいるところ』保育社 ※児童書・YA
- 小川糸（2014）『にじいろガーデン』集英社
- 乙武洋匡（2020）『ヒゲとナプキン』小学館
- キャット・クラーク（2017）『パンツ・プロジェクト』あすなろ書房 ※児童書・YA
- 咲乃月音（2012）『僕のダンナさん』宝島社文庫
- アレックス・ジーノ（2016）『ジョージと秘密のメリッサ』偕成社 ※児童書・YA
- エミリー・M・ダンフォース（2020）『ミスエデュケーション』サウザンブックス
- 戸森しるこ（2016）『ぼくたちのリアル』講談社 ※児童書・YA ※この作者の他の作品もあります
- 名木田恵子（2018）『窓をあけて、私の詩をきいて』出版ワークス ※児童書・YA
- パク・サンヨン（2020）『大都会の愛し方』亜紀書房
- M・G・ヘネシー（2018）『変化球男子』鈴木出版 ※児童書・YA
- ジョン・ボイン（2020）『兄の名は、ジェシカ』あすなろ書房
- エイミ・ポロンスキー（2018）『ぼくがスカートをはく日』学研プラス ※児童書・YA
- 吉川トリコ（2014）『ミドリのミ』講談社
- マイク・ライトウッド（2018）『ぼくを燃やす炎』サウザンブックス
- 李琴峰（2018）『独り舞』講談社 ※この作者の他の作品もあります
- 李屏瑤（2022）『日向性植物』光文社

## 【漫画】

- おくら『うちの息子はたぶんゲイ』既刊4巻 スクウェア・エニックス
- KAITO『青のフラッグ』全8巻 集英社
- 鎌谷悠希『しまなみ誰そ彼』全4巻 小学館
- 河崎芽衣（2017）『見えない子どもたち：LGBTと向き合う親子』秋田書店
- 志村貴子『青い花』全8巻 太田出版
- 志村貴子『放浪息子』全15巻 エンターブレイン
- 田龜源五郎『弟の夫』全4巻 双葉社
- 田龜源五郎『僕らの色彩』全3巻 双葉社
- 野原くろ（2021）『キミのセナカ』サウザンブックス
- パレットーク（2021）『マンガでわかる LGBTQ+』講談社
- ももせしゅうへい『向井くんはすごい！』全2巻 KADOKAWA
- ゆざきさかおみ『作りたい女と食べたい女』既刊3巻 KADOKAWA
- よしながふみ『きのう何食べた？』既刊20巻 講談社