

「先輩に聞こう!」で先輩に 聞いてみた大学生活の工夫



「共生のキャンパスづくり学生実行委員会」は、4月20日(木)・27日(木)のお昼休みに、「こんな悩みを抱える新入生あつまれ!先輩に聞こう!」を開催しました。

大学に入学し様々な「困りごと」に直面している新入生が参加し、先輩の経験談を聴くと共に、具体的な解決方法や生活上の工夫について意見交換を行いました。その時出された解決方法の一部を紹介します。

1. スケジュール管理が大変～!!

◆**新入生**：「大学に入り、自己管理しなければならない事柄が増えた。様々な手続きや課題の提出期限などのスケジュールを自己管理するのが大変。どうしたらよいですか?」

◆**先輩**：「スケジュール管理が苦手な人にとって大学生活はとても大変だと思います。忘れやすい人はスマートフォンのリマインダーやスケジュール管理アプリがあるので自分に合うものを探してみると良いですよ!大学生向けに開発された手帳も使いやすいですよ!」



2. 友達はあるかな?サークルに入らないといけないかな?

◆**新入生**：「世間話が苦手なので、友達ができるか心配です。良い方法はありますか?」

◆**先輩**：「自分も入学した時は友達ができるか心配だったけど、大学はひとりでいても大丈夫だし(周囲を見渡せばひとりの人は結構多い)、基礎演習などで段々と打ち解けていくと価値観が近い人がおかつてくるから焦らないのが肝心。サークルは、ひとり暮らしや大学生活に慣れてからでも大丈夫だよ!」



共生のキャンパスづくり実行委員会では、「楽しく、自分らしく、できることから」を合言葉に、様々な学生がもっと楽しく、もっとリラックスして豊かな学びを経験できる大学づくりに取り組んでいます。ご興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。いつでも仲間を募集中です!

【お問い合わせ】：「共生のキャンパスづくり実行委員会」事務局：21号館1階 障がい学生支援室
～障がい学生支援室では、全ての学生のインクルージョン&アクセシビリティを推進しています～