3. ボランティアリーダー育成事業

ボランティア・NPO 活動センターでは、本学学生を対象にボランティアに関する各種講座を実施しています。入門編として、ボランティアについての基礎的な講義とボランティア体験を行う「ボランティア入門講座」、応用編として、センターを運営する学生スタッフや既にボランティア活動を行っている学生を対象に、スキルアップや組織運営の向上を目指した「ボランティアリーダー養成講座」や「ボランティアコーディネーション力3級検定」(共催:日本ボランティアコーディネーター協会)を実施しています。

2022年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の対策をしながら、対面での実施に努めました。

事 業 名	ボランティア入門講座
実施日程	動画公開:2022年5月9日(月)~体験終了:2022年8月23日(火)
参加人数	・『動画で学ぶ!ボランティアのキホン』視聴後のアンケート回答者数 71名 ・『団体の話を聴こう』参加者数 合計140名(延べ人数) ・『ボランティア体験』『活動のふりかえり』参加人数 合計49名
協力団体数・ 活動回数	7団体にて計10回活動 ※次頁より各活動先の報告を掲載

1. 経緯・目的

毎年実施している本講座ですが、2019年度までは①ボランティアの基本を学ぶ座学、②ボランティア体験、③ふりかえりという流れで、ほぼ前期をかけて実施してきました。

2020~2021年度は、①をオンライン LIVE で行いましたが、2022年度は新しい試みとして、①はオンデマンドの動画視聴とし、次に活動について受入団体の方からの直接お話を聴く『団体の話を聴こう』を設けました。これは、その後のボランティア体験に向けたガイダンス的な位置づけであるとともに、ボランティア団体の理念や活動内容を学生自身が理解して参加することを目的としています。

また、ボランティア体験が学期中の場合、活動終 了後はセンターに個別来室してふりかえりを行うこ とで、体験活動への継続を確認したり、別の活動を 紹介するなど、個々にあったコーディネーションに なることも目指しました。

2. 概要

以下のプログラム構成で行いました。

①『動画で学ぶ!ボランティアのキホン』(全5動画)を見て、アンケートに回答する(視聴のみも

可)

動画 1 : ボランティア入門講座について 動画 2 : ボランティアって何だろう?

動画3:ボランティアの魅力や活動の種類

動画 4 :ボランティア・NPO 活動センターの紹

動画5:受講後のボランティア体験

- ②『団体の話を聴こう』に参加する(要申込/話を 聴くのみでも可)
- ③話を聴いた後、体験を希望する場合は応募する(① のアンケートに回答していることが条件/定員あり)
- ④『ボランティア体験』に参加する(ボランティア リーダーとして学生スタッフ1~2名が協力)
- ⑤センターで個別に活動をふりかえる(夏期休暇中 の活動は、活動日当日にふりかえり)

▮ 3.受講者の声・得られた効果など

【受講者の感想(一部)】

- ・体験談を聞いてボランティア活動を行う動機は人 それぞれでも、達成感が得られたり成長できるこ とがわかった。学生のうちに参加してみたいと 思った。
- ・自分の意志で自主的に行うのがボランティアだと

わかりました。これから自分がやりたいと思った ボランティアには積極的に参加していきたいと思 いました。

|4. コーディネーター所感

講座を動画配信したことで、いつでも学びたい時に学べるような仕組みをつくることができました。一方、講座を打ち出したタイミング以外では視聴数は増えておらず、周知については課題が残りました。今年度新たに取り組んだ『団体の話を聴こう』については、ボランティア募集団体の方と出会い、活動に対する思いなどを聴くことができ、ボランティアに興味がある学生にとっては、イメージがしやすくなったり、学びの多い機会だったのではないかと思

います。

ボランティア体験は、例年、「良い経験になった」と感想を述べる学生が多くいます。個別のふりかえりをすることで、その経験を今後にどう活かしていくかについて丁寧に対応することができたと思っています。しかし、ふりかえり以降についての学生の状況は不明です。この講座は、ボランティアや社会に関心をもつためのきっかけの提供が第一目的ではありますが、一歩踏み出したその後を支援していく仕組みについても考えていきたいと思います。

〈報告者:國實 紗登美

(瀬田キャンパス コーディネーター)〉

ボランティアプログラム先	NPO 法人りあん(日中一時支援事業らて)
団体の話を聴こう	2022年 5 月23日(月)17時15分~18時30分/参加者16名 @瀬田キャンパスおよびオンライン
ボランティア体験	2022年7月10日(日)・8月9日(火)・8月23日(火) いずれも 13時00分~15時00分/参加者2名(計6名) @ NPO 法人りあん(滋賀県大津市)
活動のふりかえり	各体験日および随時/体験参加者全員 @ NPO 法人りあん・各キャンパスのボランティア・NPO 活動センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

法人職員2名と利用者1名の計3名の方にお越しいただき、法人の思い、障がい者が地域で暮らすことや日中一時支援事業での取り組みについて、職員・利用者のそれぞれの立場からお話しいただきました。

【ボランティア体験】

自由に過ごしておられる利用者さんのペースに合わせて一緒にゲームやカラオケをしたり、おしゃべりなどをして過ごしました。また、現場の職員をまじえたふりかえりを行い、質問の時間をとりました。

|2.参加者の声・得られた効果など

・ボランティアは何かをしてあげる、助けてあげる と思っていたけれど、一緒に遊んだり、ただ話を 聴くだけというのも立派なボランティアだと知れ てよかった。 ・障害福祉は興味があって希望したので、体験できてよかったが、もっといろんな人と話してみたらよかったかなと思っている。また来てみたい。他の障害福祉の活動も気になる。



ボランティアプログラム先	下京青少年活動センター
団体の話を聴こう	2022年5月31日(火)17時15分~18時30分/参加者28名 @深草キャンパスおよびオンラインにて実施
ボランティア体験	2022年6月18日(土)10時30分~13時30分/体験参加者9名 @下京青少年活動センターおよび近隣の道路
活動のふりかえり	2022年6月20日(月)~30日(木)随時/体験参加者全員 @各キャンパスのボランティア・NPO活動センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

ユースワーカーの石川さんより、京都ユースサービス協会や青少年活動センターの目的や取り組み内容等についてお話いただきました。



【ボランティア体験】

下京青少年活動センターの取り組みの一つである 1Day ボランティアの清掃活動の体験として、センター周辺のごみ拾いをしながら、参加者と交流しました。

■ 2. 参加者の声・得られた効果など

一般の参加者とも話ながら活動ができたので、とても楽しかった。今回参加してみて、清掃活動のイメージが変わった。活動後は道端に落ちているゴミが気になり、町中のゴミも誰かがこうやって清掃してくれているのだと感じた。

ボランティアプログラム先	コジカレーベル
団体の話を聴こう	2022年 5 月26日(木)17時15分~18時30分/参加者17名 @深草キャンパスおよびオンライン
ボランティア体験	2022年8月19日(金)8時30分~13時00分/体験参加者4名 2022年8月19日(金)13時00分~18時00分/体験参加者4名 @京都市北文化会館(京都市北区)
活動のふりかえり	各体験日および随時/体験参加者全員 @京都市北文化会館(京都市北区)

1. 概要

【団体の話を聴こう】

代表であり、本学非常勤講師でもある小島寛大先 生より団体の理念や活動内容について過去の活動時 の映像も交えてお話をいただきました。

【ボランティア体験】

参加者の子どもたちと一緒に貴重な楽器を弾いたり、実際に子どもたちが楽器を作るサポートなどをおこない、賑やかな楽しい時間を過ごしました。



2. 参加者の声・得られた効果など

- ・ボランティアのことだけでなく、どのような思い を持たれて活動されているのかまでを知ることが できてよかったです。
- ・初めてのボランティアでしたが、いつの間にか自 分も夢中になっていて自然と子どもたちに話しか けられたりサポートできて、時間があっという間 に過ぎてすごく楽しかったです。

ボランティアプログラム先	宝ヶ池プレイパーク
団体の話を聴こう	2022年5月27日(金)17時15分~18時30分/参加者29名 @オンライン
ボランティア体験	2022年 6 月19日(日)9時30分~16時30分/参加者12名 @宝ヶ池子どもの楽園(京都府京都市)
活動のふりかえり	各体験日および随時/体験参加者全員 @宝ヶ池子どもの楽園・各キャンパスのボランティア・NPO 活動 センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

宝ヶ池プレイパークの野田さんとオンラインで繋ぎ、活動理念や目的、宝ヶ池プレイパークの特徴や環境問題がパークに及ぼす影響等についてお話をいただきました。



【ボランティア体験】

当日は訪れた子どもたちと紙飛行機やフラフープ、綱引き、けん玉などで遊び、子どもたちと積極的に関わりました。

■ 2. 参加者の声・得られた効果など

- ・参加する前は、子どもたちに楽しい思い出を作ってもらうことが目的だと思っていました。ですが、本日のお話をお聞きして、それだけではなく環境問題なども関わっていることを知り、興味深いと感じました。
- ・子どもたちから気さくに「お姉ちゃん」と呼ばれ たのがうれしかった。大勢で遊んでいる子に対し ては積極的に声かけできたが、1人でポツンとい る子には何と声をかけていいか分からなかった。 次回にはできるようになりたい。

ボランティアプログラム先	京都風緑
団体の話を聴こう	2022年 5 月31日(火)17時15分~18時30分/参加者31名 @深草キャンパスおよびオンライン
ボランティア体験	2022年 6 月11日(土)9時00分~15時00分/体験参加者10名 @市民農園 KAZAMIDORI(京都市伏見区深草)周辺の竹林、 農園
活動のふりかえり	2022年 6 月13日(月)~17日(金)随時/体験参加者全員 @各キャンパスのボランティア・NPO 活動センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

代表の杉井さんから深草地域の竹林整備や農業における課題や活動に対する想い、同団体で定期的に活動している深草の学生スタッフの経験を聴きました。

【ボランティア体験】

市民農園 KAZAMIDORI にて活動の説明を受けた後、壊れた小屋の片付けと、新しく開墾する畑の整備作業を行いました。

2. 参加者の声・得られた効果など

・モグラ対策や竹林の整備など、いろいろな試行錯 誤を重ねて活動していることを杉井さん自身が楽 しそうに語っているのを見て、本気で楽しんでい るのがわかりました。自分も体験に参加して楽し さを発見したい。 ・無農薬の具体的な方法や農業従事者が少ないため の工夫など、農業の細かなところまでを学ぶこと ができた。農繁期のなどに自分も継続して活動し たいと考えている。



ボランティアプログラム先	森の風音
団体の話を聴こう	2022年6月2日(木) 17時15分~18時30分/参加者21名 @瀬田キャンパスおよびオンライン
ボランティア体験	2022年6月19日(日)9時00分~15時00分/参加者11名 @滋賀県立びわこ文化公園 西ゾーン
活動のふりかえり	2022年6月20日(月)~28日(火)随時/体験参加者全員 @各キャンパスのボランティア・NPO活動センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

代表の本学社会学部教授の金子龍太郎先生から、 公園の整備活動に対する想いなどお話しを聴いた 後、この団体でボランティア経験のある瀬田の学生 スタッフが自身の経験した活動やその魅力について 話しました。

【ボランティア体験】

のり面の除草とシャガ植栽、笹草(ササクサ)の 除草等、4つのグループに分かれ、森林整備の活動 を行いました。その後、公園内の整備に取り組まれ たエリアを案内していただきました。

2. 参加者の声・得られた効果など

- ・以前びわこ文化公園に行ったことがあり、とても 過ごしやすい場所だったため、本日のお話を聞い て自分もその環境整備を手伝いたいと感じまし た。
- ・森林保全の大切さを感じることができた。休憩中 にも団体の方と話をして、活動を始めたきっかけ がレイカディア大学と聞き、シニア向けの学びの 機会があることを知れたりもした。



ボランティアプログラム先	NPO 法人 CASN(晴嵐みんなの食堂)
団体の話を聴こう	2022年6月3日(金)17時15分~18時30分/参加者26名 @瀬田キャンパスおよびオンライン
ボランティア体験	2022年7月2日(土) 13時30分~20時00分/参加者2名 2022年8月6日(土) ※感染拡大により中止 @栄町第三自治会館(滋賀県大津市)
活動のふりかえり	2022年7月5日(月)/体験参加者全員 @各キャンパスのボランティア・NPO活動センター

1. 概要

【団体の話を聴こう】

代表の谷口さんから CASN の取り組みについてお話しいただいた後、滋賀県社会福祉協議会の乗野さんから県内の子ども食堂や多様な取り組みについてお話しをいただきました。その後、瀬田の学生スタッフが活動の中で経験したことやその魅力について話しました。

【ボランティア体験】

準備や打ち合わせの後、子どもたちと一緒に遊び、 一緒に食事をしました。この日はスライムづくりの 活動が用意されており、子どもと学生が一緒になっ て体験をしました。

2. 参加者の声・得られた効果など

・「子どもは人生を共にするパートナー」という言葉がすごく響きました。子ども食堂に対してのイメージが変わり、共に遊び、ごはんを食べていく

中で、子どもたちの気持ちや環境を教えてもらう 場だと思いました。

・輪に入っていくのが得意ではなく、チャレンジで 参加した。時間がおしていたので皿洗いどの片付 けを協力して取り組む必要があると思い自発的に 動いた。ここは基盤がしっかりしていそうだが、 基盤が弱い子ども食堂はどのように運営している のか気になった。



事 業 名	自分たちの活動をパワーアップするには? ~Z 世代のリーダーから学ぶリーダーシップとフォロワーシップ~
実施日時	2022年8月5日(金)13時30分~16時00分
場所	瀬田キャンパス 3号館107教室
協力団体等	#みんなの生理 共同代表 谷口歩実さん

| 1. 経緯・目的

参加人数 46名

構成員が学生中心のボランティア団体や、サークル活動、ゼミ活動などでは、「メンバー内でなかなか意見を言い合えない」「何かプロジェクトをする時、特定の人に負担がかかっている」「グループLINEやミーティングで全体に呼びかけることはできても、個別に声をかけるのは難しい」「新しいことに取り組みたいけど、何から始めたらいいのかわからないから、既にある活動に留まっている」などと感じ、悩んでいることがよくあります。

グループ活動を円滑に進めるには、リーダーシップとフォロワーシップの両方が必要です。学生と同世代の方から、活動を立ち上げたきっかけや仲間とのコミュニケーション、活動を進める中で工夫したことや悩んだことなどを聴き、自分たちにも活かせる点を見つけることを目指して本講座を実施しました。



メールアドレス: ryuvnc@ad.ryukoku.ac.ip (深草・瀬田の共通アドレスです)



2. 概要

以下のプログラム構成で行いました。

- ①講師自己紹介と#みんなの生理の活動内容紹介
- ②なぜ活動をするのか?:「原体験」→「価値観」 →「行動」という流れで、グループのメンバーと 共通の価値観を見つけるというワーク
- ③良いチームを作るためには:活動を一文で表した 文を作り、全員が気持ちよく活動するためのルー ルや明確な役割分担、目指すリーダーシップの在 り方などを考える
- ④活動のステップ:計画を立て→実行し→評価とお 祝いをする という流れの中でのポイントレク チャー
- ⑤まとめ

3. 参加者の声・得られた効果など

- ・共通の価値観を持つために、一人一人が意見を しっかり述べ、話し合うことがどれほど大切かと いうことを改めて知りました。時間がないからと 疎かにするのではなく、とことん話し合いをし、 活動する上で共通の価値観を見出すことをこれか ら意識していきたいと思います。〈文学部4回生〉
- ・リーダーに求められることは責任を負うことではなく、みんながリーダーと同じくらい責任を持って自律的に行動できるような環境づくりをするということ。組織で活動をする際は何のために行動するのか、しっかり最初にみんなの心に刻むことなんだと感じました。〈社会学部3回生〉

・自分も参加していることを意識して、まとめる立場になくても自分に何ができるか役割を考えていこうと思いました。〈社会学部1回生〉

4. コーディネーター所感

参加者自身が自分たちの活動と向き合うため、個 人ワークやグループワークの時間を数回設ける中で、 谷口さんには同世代だからこその響く言葉でお話しいただきました。#みんなの生理の活動の傍ら、さまざまなメディアに出演されたりとお忙しい中、この日のために準備いただき心よりお礼申し上げます。

〈報告者:ヒギンズ 尚美

(瀬田キャンパス コーディネーター)〉

事 業 名	チームを運営するコツ講座~仲間づくりは最初が肝心!~
実施日時	2023年2月2日(木) 13時30分~16時30分
場所	深草キャンパス 22号館302教室
協力団体等	財団法人京都 YMCA 事業部長 中村彰利さん
参加人数	51名

▮ 1. 経緯・目的

コロナ禍による行動制限があった時は、学内外で のリアルな活動が制限されていたため、課外活動で は先輩から後輩への引継ぎなどが十分に行うことが できなかったとの声をよく聞きます。今年度は制限 レベルが緩和されてさまざまな活動が戻ってきたも のの、手探りですすめているサークルも少なくな かったと思います。

悩んで手探りで進めた活動を後輩や新メンバーに 繋ぐため、より充実した活動・チームにするために 必要なことは何か?代替わりをして新歓に向けて準 備する時期に、学生ボランティアグループの育成に 関わる方からのお話やグループ運営についてのワー クショップを通して、一緒に考える講座を開催しま した。

2. 概要

以下のプログラム構成で行いました。

- ① YMCA 紹介と講師自己紹介
- ②参加者同士の自己紹介タイム (A4用紙一枚に4つの項目を書く作業)
- ③ 4 人グループで 4 人×90秒の自己紹介タイム
- ④イベント企画を考える中で、人集めから本番まで の流れに沿って、チーム運営で配慮しておきたい 点を整理するワーク
- ⑤グループごとにプレゼンタイム 2分×13グ ループ
- ⑥まとめと困りごとへの一問一答タイム





3. 参加者の声・得られた効果など

- ・ミーティングごとに目的を確認することの重要性 を認識できたので、これからのミーティングでも 取り入れ、出た意見が目的に沿っているかという 観点から考えていきたいです。 〈一般同好会〉
- ・人数が多い部活なので、担当ごとのグループに分けてそこに統括させる体制を、より強くとるべきだと考えることができました。

〈学友会学術文化局〉

・チームをまとめるのに全体の意見を聞くことは大 切であるが、全てをまとめようとしなくてよいと いうことを聞いて、気が楽になった。

〈学部所属の学生団体〉

・みんなが参加しやすいような環境を作り、定期的 にミーティングをしていこうと思いました。

〈学内部署(学部以外)の学生団体〉

・メンバーが長期的に活動へ携わり続けるには、面 白い活動をすること、そして長期の活動ビジョン をしっかりもつことが大事だ、というお話が印象 に残りました。

〈ボランティア・NPO 活動センター学生スタッフ〉

4. コーディネーター所感

ボランティアグループでもそうでなくても、特に 学生団体は組織運営という点でどこも似たような悩みを抱えています。センターではこういった組織運営系の講座を従来から実施しており、学生スタッフ以外の龍大生の参加がそれほど多くはなかったのですが、今回は広報等を工夫して参加割合がほぼ同等となりました。より趣旨に合った開催になったと共に、当日はメディア取材も入り、学生たちにとって講座テーマに取り組むモチベーションにも繋がったのではないかと感じています。

〈報告者:ヒギンズ 尚美

(瀬田キャンパス コーディネーター)>

事 業 名	ボランティアコーディネーション力 3 級検定 〜ボランティアをより深く理解し、豊かな活動とするために〜
実施日時	2022年10月22日(土)10時00分~18時00分
場所	深草キャンパス 22号館101教室
実施主体	ボランティア・NPO 活動センター/ 特定非営利活動法人 日本ボランティアコーディネーター協会(JVCA)
参加人数	学生26名、教職員1名 学外者3名 合計30名

1. 経緯・目的

「ボランティアコーディネーション力」は、既に ボランティア活動をしている人や将来ボランティア と関わる進路を目指す人、そして学内でボランティ ア紹介等をおこなう当センターの学生スタッフなど に求められる力であり、ボランティア関係者だけで なく、自治体職員や企業の社会貢献部門の方、施設職員なども多数受験している資格となっています。

このことから、本学学生・教職員および一般の方がボランティアコーディネーションへの理解を深め、実践的な取り組みの担い手として活動する力をつけることを目的として、学内で実施しました。

2. 概要

○受験資格など

要 件:ボランティア活動経験があるか、ボラン ティアコーディネーション経験またはそ の予定があること

受験料: JVCA 主催検定価格12,000円のところ、本 学学生は6,520円で設定(大学より補助)

○当日の流れ:

- 1. 直前研修(講義)10時00分~16時30分
 - 序章 今なぜ、ボランティアコーディネーショ ン力なのか?
 - 1章 ボランティアの理解
 - 2章 ボランティアコーディネーションの理 解
- 2. 検定試験 17時00分~18時00分

○講師:筒井 のり子さん(JVCA 運営委員、本学 社会学部教授、ボランティア・NPO 活動 センター長)

早瀬 昇さん(JVCA 運営委員、大阪ボランティア協会理事長)



3. 受験者の声

ボランティアに行きたい人の思いと、来てほしい 人の思いがずれることなく繋がることは、実は様々 な調整が必要なのだということに気付かされる機会 になりました。この「調整」は繋ぐという役割があ る私たちが、ボランティアを勧める意味と両方の立 場の思いを理解して伝えることだと私なりの考えも 持つようになりました。学生スタッフとして、ここ で学んだことを忘れず役立てながら活動していくこ とが私の目標です。

〈社会学部1回生〉

4. コーディネーター所感

今年の直前研修は、検定テキスト著者 2 名から直接講義を聴ける貴重な機会となりました。休憩を入れながら10時から18時まで長時間の拘束となるタフなスケジュールでしたが、受験者たちは真剣な表情で受講し検定に臨みました。今回学んだことは、今後自身がボランティア活動を続ける時や、将来の仕事でボランティアと協働していく時に活きていくよう願っています。

〈報告者:ヒギンズ 尚美

(瀬田キャンパス コーディネーター)>